



あんずクラブだより



「天高く馬肥ゆる秋」…きびしかった夏もようやく終わり、澄み切った青空が高く見え、心地よい気候になりました。読書の秋、スポーツの秋、そして食欲も増す季節です。しかし、朝晩と日中の気温差が大きくなると、体調を崩しやすくなりますので、十分な食事と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけ、秋を満喫しましょう。



10月の行事予定



おやつづくり教室

10月16日（金）
10：00～ 杏クラブ

ヨガ教室

10月23日（金）
10：30～ 杏クラブ
バスタオルを1枚ご持参ください。

お願い

- ★ 来園前に開設状況等を、電話かメールにてお問い合わせください。
- ★ イベントは5組限定とさせていただきますので、参加ご希望の方は、前日までに予約をお願いします。



3月から延期が続いていた「親子ピクス教室」がようやく開催できました。
ベビーマッサージや子ども達も一緒に参加できる動きもあり、楽しいひと時となりました。
コロナウィルスに十分気をつけながら、楽しいイベントを開催していければと思います。

生活リズム講話

～子どもの生活リズムを守ろう～

日時： 11月 2日(金) 10：00～
場所： 杏クラブ
講師： 南島原市 管理栄養士

- 乳幼児期の生活リズムについての
お話をメインに、離乳食相談、
簡単な試食を予定しています。
(10月23日（金）までに
予約をお願いします。)



地域子育て支援センター 杏クラブ

☆月曜日～金曜日 9：00～14：00 (参加費 無料)
☆0歳から6歳のお子様とその保護者

お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 宏陽福祉会 TEL : 0957-82-8410
認定こども園 白百合保育園 メール : yurianzu8410@castle.ocn.ne.jp